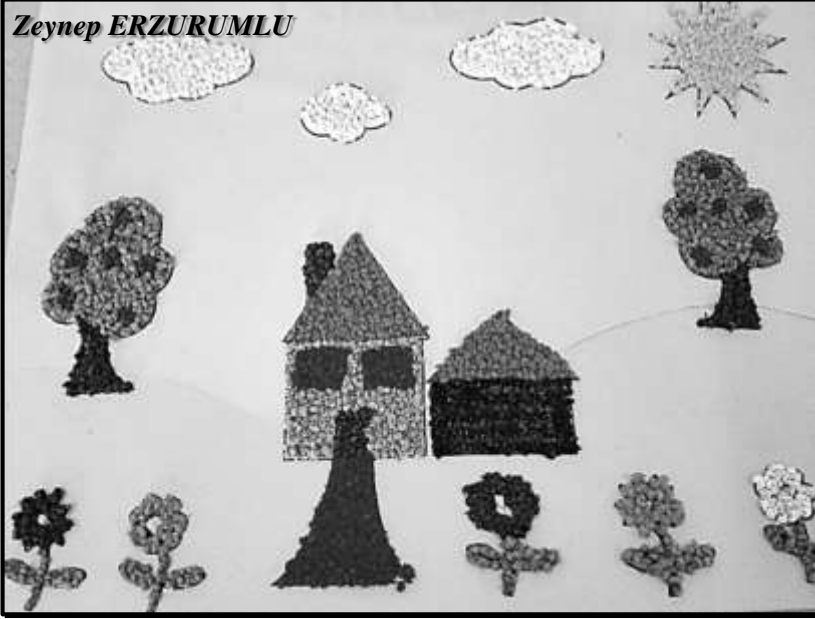


# TENEFFÜS

Kültür – Sanat - Edebiyat

**Zeynep ERZURUMLU**



**Fethi Han SÖĞÜT**  
**UZAY MACERASI**

Evvel zaman içinde kalbur saman içinde develer berber iken  
pireler imam iken ben annemin beşiğinde tıngır mıngır sallanırken  
aklıma geldi bir hikaye anlatayım sizlere.

Uzayın derinliklerinde on gözlü sekiz ayaklı yedi kollu bir  
canavar yaşamış. Bu canavarın on arkadaşı varmış. Hepsi beraber  
olup astronotları zindana atıyorlarmış. Uzay gemilerininide  
parçalayıp yiyorlarmış.

Bunu farkedene bir astronot hemen uzaya gitmiş. Tam  
arkadaşlarını kurtaracakken kehdide yakalanmış. Tam on gün  
zindanda kalmış. Tam açıklıktan ve susuzluktan ölecekken uzay  
gemisine kurduğu bomba gelmiş aklına hemen patlatmış ama  
hiçbiri ölmemiş çünkü onlar dokuz canlıymış. Ama  
sonra astronot ekibi gelmiş onları kurtarmış artık orada yaşam  
başlamış. Ve artık astronot olan kişilere teşekkür etmemiz lazım.

**Mehmet ALİ**  
**KAHRAMAN PRENS**

Evvel zaman içinde kalbur zaman içinde altın ülkenin prensi  
varmış. Bu prensin altın zırhı ve kılıcı varmış. Bir gün devler  
ülkesinin sınırında dolaşırken gül kokan bir prensesin kokusunu  
almış. Prens neden götürüyorlar diye düşünürken, ateş yakan  
devi görmüş. Prens:

Eyvah onu pişirecekler demiş. Yerde altın ok görmüş, onu  
almış. Oka tam üç mermi yerleştirip devlerin kafalarına atmış.  
Ok mermisi gittikçe ucu alevleniyormuş. Devlerin kafalarına  
gelecekken üç ok birleşip kocaman alevli bir ok mermisi olarak  
devlerin kafaları uçurtmuş ve kafaları yanmış.

Sonra prensesi kurtarıp üç günde onu ülkesine bırakıp kendi  
ülkesine gitmiş. İkiside olanları annelerine, babalarına  
söylemişler. Onları evlendirmeye karar vermişler. Birkaç gün  
görüşmüşler, bir günün gecesi ise prensin, prensesi kurtardığı  
yere gelmişler yıldız kaymış dilek tutmuşlar. Sonra evlenip  
mutlu yaşamışlar.

**Bekir Harun ODABAŞI**  
**NEVRUZ BAYRAMI**

21 Mart günüydü herkes Nevruz Bayram'ını kutlamak için  
hazırlık yapıyordu. Elif annesinin yanında ona yardım ediyordu.  
Annesi nevruz bayramı için bol bol poğaçalar, börekler ve  
çörekler yapıyordu. Annesi fırında yiyecekleri pişirirken elif ise  
fırına odun koyuyordu. Az sonra Elif annesinin çıkardığı  
elbiselere bakarak elbiseleri tek tek inceledi. Tüm elbiseler ona  
oldu. Sonra elbiselerin onun olduğunu anladı. Annesine sordu  
anne bu elbiseler benim mi? Dedi. Annesi cevapladı. Evet kızım  
yarınki Nevruz Bayram'ı için saklamıştım dedi. Elif çok mutlu  
oldu. Annesine teşekkür edip ona sarıldı. Sonra Ahmet koyunun  
tüylerini seviyordu. Anneanesi ise koyunun tüylerini kırpyordu.  
Ahmet'in dedesi ise tarlayı sürüyordu. Ertesi gün herkes tepede  
büyük bir coşkuyla Nevruz'u kutluyordu. Davulcu Mehmet amca  
zurnacı Ali dayıda gelmişti. Herkes büyük bir coşkuyla Nevruz'u  
kutluyordu.

**Elanur ARSLAN**  
**BİZ BU DÜNYANIN**  
**ÇOCUKLARIYIZ**

Hepimiz masumuz çünkü biz çocuğuz.  
Bize yeter biraz sevgi ve şevkat.  
Mutlu olmak tek dileğimiz,  
Biz bu dünyanın çocuklarıyız.

Biz farklı ülkelerden olsak bile,  
Hepimiz bir çocuğuz.  
Siyah, beyaz hiç fark etmez,  
Biz bu dünyanın çocuklarıyız.

Savaşlar bize göre değil,  
Barış içinde bir dünya istiyoruz.  
Biz bunu hak ediyoruz,  
Çünkü biz bu dünyanın çocuklarıyız.

**Ayşe Rana ÖZKAN**  
**SEVGİ**

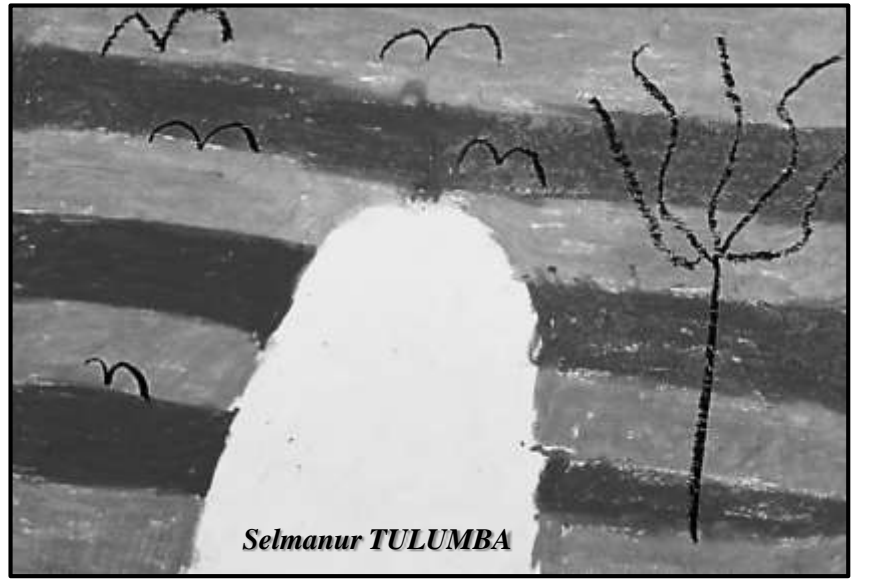
Hep mutlu olalım, sevgiyle dolalım.  
Mahrum kalıp sevgiyi unutmayalım.  
Dostluk sevgiyle başlar,  
Sevgiyle kalalım, mutlu olalım.

Hayvanların sevgisi,  
Doğanın sevgisi,  
Ailemin, okulumun, arkadaşlarımla sevgisi,  
Hepsinin gönlümde özeldir yeri.

**Rüveyda Naz KARABACAK**  
**PAMUK**

Bir varmış, bir yokmuş. Evvel zaman içinde Pamuk ve sahibi varmış. Maalesef sahibi Pamuk'u hiç sevmezmiş. Bir kış sabahı sahibi Pamuk'u dışarı atmış. Pamuk sokakta acıkmış ve üşümüş. Ayşe diye bir kız Pamuk'u görmüş .Ayşe kediyi evine götürmüş ve ona süt vermiş. Ayşe ve Pamuk birbirlerini çok sevmişler.

Eski sahibi Pamuk'u Ayşe'de görünce çok pişman olmuş, kediyi geri istemiş. Ayşe kadının pişman olduğunu görünce kediyi geri vermiş. Artık Pamuk'un iyi kalpli iki sahibi varmış.



**Selmanur TULUMBA**

**Bekir Harun ODABAŞI**  
**ZAMANDA YOLCULUK**

Bir varmış bir yokmuş, evvel zaman içinde kalbur saman içinde develer tellal iken pireler berber iken ben anamın beşiğini sallar iken bir devler ülkesi varmış. Bu ülkede 3 tane dev varmış.

Devler ülkesi kayalıklardaymış. Kayalıkların yakınında ise bir köy varmış. Bu köyde bir sürü insan yaşarmış.

Ali adında bir çocuk amcasının zamanda yolculuk yapma cihazını bulmuş. Cihazı hemen eline alıp cihazı bundan bir milyon yıl öncesine ayarlamış.

Ali başka bir devre ışınlanmış. Ali karşısında devleri görmüş. Cihazla oynadığı için çok pişman olmuş. Hemen ordan uzaklaşmış. Az sonra bir köye varmış. O köyde Bahadır, Sinan, Mert ve Zehra adında çocuklar varmış. Bu köy devlere her ay yiyecek veriyormuş. Ali bu çocuklarla arkadaş olmuş. Ali bir yandan arkadaşlarıyla oynarken bir yandan da eve nasıl döneceğini düşünüyormuş. Devlere nasıl yiyecek vermeyeceklerini düşünmekten vazgeçemiyormuş.

Birkaç gün sonra Ali hem devlere nasıl yiyecek vermeyeceklerini bulmuş hem de eve nasıl döneceğini bulmuştu. Herkes bu duruma çok mutlu olmuştu ve Aliye çok teşekkür etmişlerdi. Alide çok mutlu olmuştu. Mutlu ve mesut bir şekilde evine dönmüştü.

**Fethi Han SÖĞÜT**  
**HAYVAN SEVGİSİ**

Balıkları,kedileri  
Hep sevin hayvanları,  
Korkutmayın onları  
Öldürmeyin hayvanları.

Kimi yüzer kimi uçar  
Onlar birer canlı  
Hepsi de birbirinden farklı  
Hep sevin hayvanları.

Hepsini de sevmeliyiz,  
Ayırt etmemeliyiz,  
Koruyup, kollamalıyız  
Zarar vermemeliyiz.

**Fethi Han SÖĞÜT**  
**BAYRAK**

Ayşe birgün okuldan çok üzgün gelmişti. Ayşenin annesi bu durmu fark edince kızına sordu:--- Kızım neden bu kadar üzgünsün?

- Anne bugün öğretmenimiz bayrak ile ilgili bir yazı yazmamızı istedi. Ama ben hiçbir şey bulamadım o yüzden üzülüyorum.

Tamam kızım sen kendini üzme ben sana yardım ederim.

-Yaşasın!

- Haydi gel kitaplara bakarak bir şey yazalım.

- Hayır anne öğretmenimiz kendiniz yazınız demişti.

- Tamam bizde öyle yaparız

- Aa bak bu nasıl

Gökyüzünün süsüsün

Vatanımın gülüsün

Şehidimin örtüsüsün

Ay yıldızlı bayrağım

-Evet anne yarın okula bunu götürebilirim.

Ertesi gün ayşe okuldan çok mutlu geldi. Meğer öğretmeni ayşenin şiirini çok beğenmiş.

**Bekir Harun ODABAŞ**  
**23 Nisan**

23 Nisan günüydü Eylül erkenden kalkmıştı. Dedesini de uyandırdı. Sonra kahvaltılarını yaptılar, kıyafetlerini giyerken dedesinin elinde resim ve madalyon vardı. Eylül dedesinin yanına gitti dedesne dede bunlar ne? Dedi. Dedesi yavrucuğum bu madalyon benim dedemin dedesinin dedesinin madalyonu. Bu resim ise benim askerlik resmim. Yavrum bu vatan kolay kazanılmadı. Eğer Atatürk bize önderlik etmeseydi, düşmanlar savaşı kazansaydı bayrağımız olmazdı. Bayrağımız bizim bağımsızlığımızın sembolü dedi. Sonra bayraklarını alıp meydana gittiler. Meydanda herkes büyük bir coşku ile bayrak sallıyordu. Az sonra arabalar geçmeye başladı. Arabalardan Atatürk resimleri çıkmaya başladı. Dünyanın her bir yanından çocuklar gelmişti. Herkes büyük coşkuyla 23 Nisanı kutladı.

**Ayşe Rana ÖZKAN**  
**SAĞLIK**

Her şeyden önce sağlık gelir. Sağlık zararlı yiyecekleri tüketmemekle başlar. Eğer zararlı yiyecekleri çok fazla tüketiyorsak sağlığımız bozulacak demektir. Bu gıdalar kalbimizin,ciğerlerimizin,beynimizin,böbreklerimizin,bağırsaklarımızın bozulmasına neden olur. Bir çok hastalığa yakalanırız.

Bunların başımıza gelmemesi için sağlıklı beslenmeliyiz .Yani ,meyve, sebze, kuruyemiş, süt ,yoğurt, peynir, et, balık, yumurta yemeliyiz. Sağlıklı beslenirsek sağlıklı oluruz, hastalıklara yakalanmayız. Sağlık demek ,mutluluk demek, uzun ömür demek.

Ayrıca sigara ve alkol vücudumuza en zarar veren şeylerdir. Bunları tüketirsek vücudumuzu zehirlemiş oluruz. Bunlardan uzak durmalıyız.

Sağlık için bunlar yetmez. Uykumuzu almalıyız, dişlerimizi fırçalamalıyız, televizyona yakın bakmamalıyız, bilgisayarın karşısında uzun süre kalmamalıyız, egzersiz yapmalıyız, yemek seçmemeliyiz, her şeyden yeteri kadar yemeliyiz.

**Aleyna ÜNAL**  
**KÜÇÜK 7 CÜCENİN MACERALARI**

Bir varmış, bir yokmuş. Allah'ın kulu çokmuş. Evvel zaman içinde şirin mi şirin bir köy varmış. Bu köyde cüceler yaşarmış. Bir evde 7 Cüce dedikleri 7 kardeş yaşarmış. Bu kardeşlerin adları: Huysuz, Uykucu, Bilgin, Kızgın, Tatlı, Akıllı ve bir de en küçük kız kardeş Şirin.7 kardeş bir gün gezintiye çıkmış.Sonra Şirin abilerine şöyle söylemiş:

-Abilerim ben kaybolmam, şurada biraz gezeyim lütfen!

Abileri:

-Tamam Şirin ama dikkatli ol lütfen. Bir de tanımadığın kişilerle konuşma sakın!

Şirin:

-Tamam abilerim, merak etmeyin.

Demiş ama abilerinin dedikleri de hemen unutmuş. Karşısına bir cadı çıkmış ve tanımadığı halde onunla konuşmaya başlamış . Cadı Şirin'i kandırmış ve evine götürmüş, yani cadı Şirin'i kaçırmış.

Abilerinin sözünü tam dinlemeyen Şirin maalesef bir daha abilerini görememiş.

**Rüveyda Naz KARABACAK**  
**KÜÇÜK BEBEK**

Bir ev varmış. O evde Ayşe, annesi ve babası varmış. Ayşe bir gün oyun oynarken hiç kimsenin olmadığını farketmiş. Yalnız oyun oynamak çok sıkıcıymış. Keşke benim de kardeşim olsa diye söylenmiş. O sırada annesi "Yemek hazır." diye seslenmiş. Ayşe koşarak banyoya gitmiş, elini yıkamış, sofraya oturmuş. Ayşe biraz üzgün görünüyormuş. Annesi hemen farketmiş. "Neyin var kızım?" diye sormuş annesi. Ayşe "Bir kardeşimin olmasını istiyorum anne." demiş.

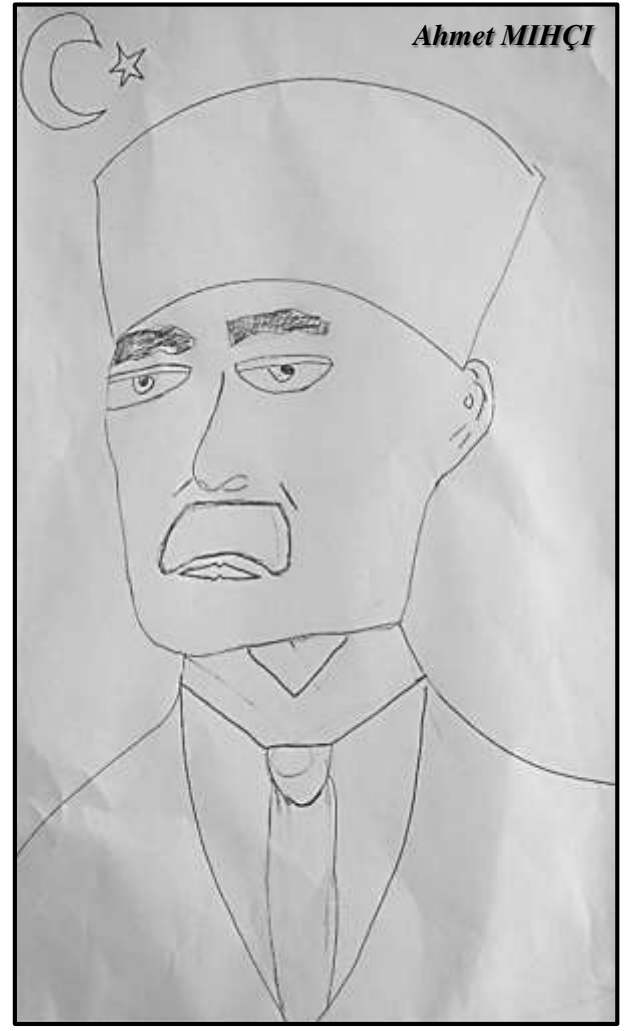
Aradan aylar geçmiş ve Ayşe'nin kardeşi doğmuş. Artık Ayşe çok mutluymuş.

**Elanur ARSLAN**  
**SAĞLIK**

Sağlık bizim için çok önemlidir. Sağlıklı olmazsak hayatın bir önemi kalmaz. Arkadaşlarımızla oyunlar oynayamayız. Okula gidemeyiz ve derslerimizden geri kalırız. Bunları yaşamamak için sağlıklı beslenmeliyiz.

Sağlıklı beslenmek için süt ve süt ürünleri tüketmeli sebze ve meyve yemeliyiz. Abur cubur yerine kuru üzüm, kuru kayısı, incir, kuruyemiş tüketmeliyiz. Unlu şekerli gıdalardan uzak durmalıyız. Böylece sağlıklı beslenmiş oluruz. Aynı zamanda egzersiz yapmalıyız, sağlığımız için yeterince uyumalıyız. Erken yatıp erken kalkmalıyız.

Bütün bu güzellikler bize sağlık olarak geri dönecektir.



**Nur ARSLAN**

**SEVGİ DEMEK**

Annenin çocuğunu kucaklaması,

Yeni bir kardeşin olması,

Ailenle vakit geçirmek,

Sevgi demek.

Derslerinde başarılı olmak,

Parkta bisiklet sürmek,

Sevdiğin birinin sana sürpriz yapması,

Sevgi demek.

Arkadaşlarıyla zaman geçirmek,

Çiçekleri sulamak ve koklamak,

Yeni bir güne güzel başlamak,

Sevgi demek.

Sevgisiz hayat kurmuş toprağa benzer.

Sezgi har şeyden özel,

Sevgiyle gelir barış,

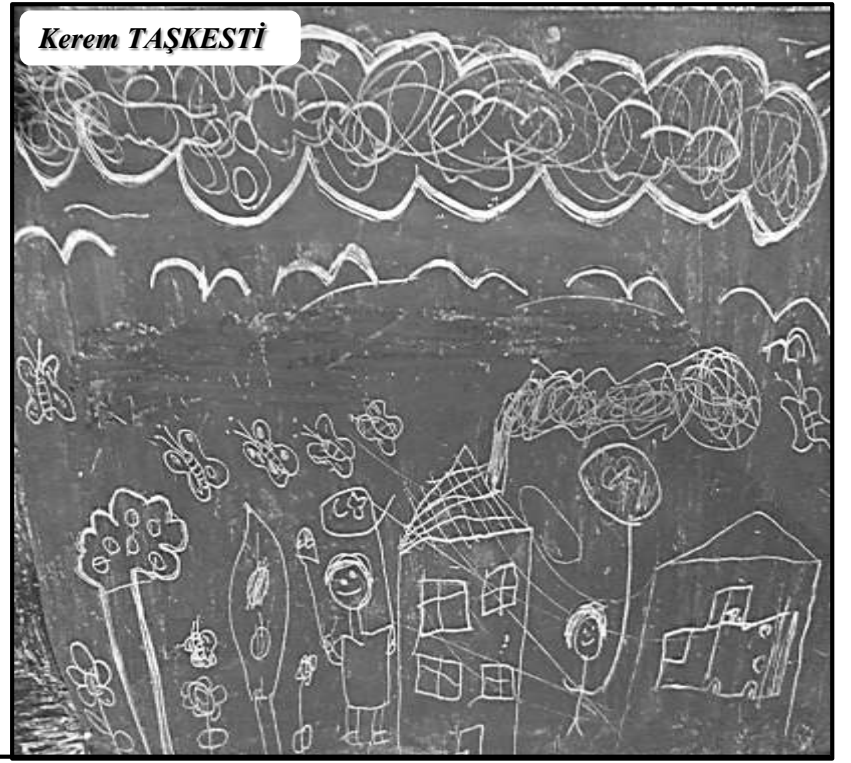
Sevgiyle dolar insanlık.

## Cemalettin YALÇIN DİNAZORLARI ÖĞRENİYORUM

Öğretmenimiz müzeye gideceğimizi söylemişti. Ben çok heyecanlandım. Gezi günü okulun bahçesinden otobüse binip Ankara'ya MTA Tabiat Müzesine gittik. Müzenin bahçesinde dinazor heykelleri gördük. Müzenin zemin katında izlediğimiz gösteride Dünya'daki tatlı su miktarının çok az olduğunu öğrendik. Rehberimiz bizi açıklamalar yaparak gezdirdi. Güneş sistemini inceledik. Ay taşını, meteor taşını gördük. Rehberimiz bizi bir mağaraya götürdü.

Eskiden nasıl resim yaptıklarını anlattı. Dinozorların fillerin iskeletlerini gördük. Hayvanların mumyalarını, nesli tükenen hayvanları, fosilleri, eski insanların ayak izlerini gördük. Değerli taşları inceledik. Öğretmenimiz bizi enerji parkında dolaştırdı. Enerji tasarrufunu öğrendik.

Sonra otobüsümüze binip okulumuza döndük.



## Yusuf AYKILIÇ RÖPORTAJ

Atatürk mahallesi muhtarı Mevlüt ÇELİK ile mahallemizin durumu hakkında röportaj

1-Mahallemizin genel olarak sorunları ve çözümü hakkında bilgi verir misiniz?

Mahallemizde imar çalışmaları yapılıyor eksik olan asfalt çalışmalarımız devam etmektedir.

2- Mahallemiz çocuklarının tatilde ve tatil dışında spor ve sosyal faaliyetlerde bulunabileceği bir alan için çalışmalarınız var mıdır?

Çocuk parkları, bisiklet yolları, yeşil alan için çalışmalar yapıyoruz.

3- Bu çalışmalar anlatabilir misiniz?

Çalışmaların takipçisi oluyorum.

4- Biz çocuklar olarak ilçemizde yüzme havuzları, müzik odaları, resim atölyesi gibi çeşitli sosyal faaliyetlerin yapılacağı bir merkez istiyoruz. Bunun için çalışmalarınız var mıdır?

Belediye ve bakanlıktan yardım talebinde bulunuyoruz.

5- Bu çalışmalar için size düşen görevler var mıdır?

Yetkili kurumlara müracaat ederek talepte bulunuyoruz.

6- İlçemizin ve Ankara' mızın yeşil bir çevreye kavuşması için düşüncelerinizi alabilir miyiz?

Çubuk parkında ve çevresinde, çay yolunun yürüyüşe açılması ile ilgili çalışmalarımız var.

7- İlçemizin kütüphanesinin geliştirilmesi için neler yapılıyor? Kütüphane için ilçe yöneticilerine gerekli müracaatlarımız oluyor.

8- Biz çocukların okullarda ayda bir sağlık taraması(diş, göz ve temizlik) yapılması için neler yapılabilir?

Sağlık kurulu başkanımız, belediyemiz ve kaymakamlık ile istişarede bulunuyoruz.

9- çevre temizliği ile ilgili bir çalışmanız var mı?

Mahallemizin daha iyi ve yaşanabilir, temiz bir alan olması için temizlik işleri müdürlüğü ile birlikte çalışmaktayız.

10- bizim için başka bir proje veya çalışmalarınız var mı?

İnternet kahvelerin sürekli takip edilmesi, çocuklarımızı kötü alışkanlıklardan uzak tutmak ve kitap okumaya özendirme için çalışıyoruz.

Teşekkür ederim.

## Fatma Beyzanur OKUMUŞ İLKBAHAR

İşte geldi ilkbahar  
Ağaçlar çiçek açar  
Çocuklar neşe saçar  
İyi ki geldi ilkbahar

Kuzular koşar oynar  
Ağaçlar yaprak açar  
Heryer yemyeşil  
İyiki geldi ilkbahar

Haydi çocuklar ilkbahar geldi  
koşup oynayın şimdi  
Eğlencenin tadını çıkarın  
Hoş geldin ilkbahar

İlkbaharı severiz  
Koşar oynar eğleniriz  
Gelmesini bekleriz  
Hoşgeldin ilkbahar

### İMTİYAZ SAHİBİ

Hamza AYDOĞAN

### GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Fatih Muslu

### YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Nurettin FAYIK

### GÖRSEL DANIŞMAN

Miyase DALKILIÇ

### YAYIN KURULU

Fatih MUSLU

Nurettin FAYIK

Miyase DALKILIÇ

Aslı BEŞLER

### OKUL ADRES TELEFON

Ş.P.ÜSTEĞMEN MUHARREM KALELİ İLKOKULU

Atatürk Mahallesi Kurban Tepe Cad. No:11

Çubuk/ANKARA